

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po 26. 1.	<i>Přesnídávka</i>	Cornflakes, mléko, ovoce, čaj, voda – 1, 6, 7, 8
	<i>Polévka</i>	Hráškový krém – 1, 7
	<i>Oběd</i>	Bramborová musaka (brambory, mleté maso, rajčata, pórek, smetana, sýr) – 3, 7
	<i>Svačina</i>	Rohlík, mrkvová pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
Út 27. 1.	<i>Přesnídávka</i>	Graham chléb s Tartimalinem, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	Rajská s těstovinou – 1, 3
	<i>Oběd</i>	Čočka na kyselo, vařené vejce, rohlík, okurka – 1, 3
	<i>Svačina</i>	Chléb, čočková pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
St 28. 1.	<i>Přesnídávka</i>	Rohlík s čoko máslem, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 8
	<i>Polévka</i>	Vločková – 1, 9
	<i>Oběd</i>	Domažlické vepřové ragú, těstoviny – 1, 3, 7
	<i>Svačina</i>	Zapečený toustový chléb se sýrem a kečupem, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 9
Čt 29. 1.	<i>Přesnídávka</i>	Muffin, melta, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 6, 7, 8
	<i>Polévka</i>	Špenátová – 1, 3, 7
	<i>Oběd</i>	Vepřové maso na slanině, jasmínová rýže – 1
	<i>Svačina</i>	Vločkový rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 4, 7
Pá 30. 1.	<i>Přesnídávka</i>	Chléb s máslem a šunkou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 4, 7
	<i>Polévka</i>	Hovězí vývar s rýží – 9
	<i>Oběd</i>	Hovězí pečeně po španělsku, kynutý knedlík – 1, 3, 6, 7
	<i>Svačina</i>	Termix, piškoty, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídy)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlíčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Heřmanová Lenka

Za správnost: Jenišová Nikola