

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po 19. 1.	<i>Přesnídávka</i>	Bílý jogurt, cereálie, ovoce, čaj, voda – 1, 6, 7
	<i>Polévka</i>	Hrstková – 9
	<i>Oběd</i>	Rybí filé na smetaně se žampiony a pórkem, těstoviny – 1
	<i>Svačina</i>	Chléb, česneková pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
Út 20. 1.	<i>Přesnídávka</i>	Kukuřičný plátek s Lučinou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8
	<i>Polévka</i>	Brokolicový krém – 1, 7
	<i>Oběd</i>	Hovězí pečeně po znojemsku, dušená rýže - 1
	<i>Svačina</i>	Rohlík, mléčný nápoj – Lipánek, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
St 21. 1.	<i>Přesnídávka</i>	Chléb s medem a máslem, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	Bramborová – 1, 9
	<i>Oběd</i>	Vepřové maso v mrkvi, rozpek – 1, 3, 7
	<i>Svačina</i>	Sýrové tousty, zelenina, čaj, voda – 1, 7
Čt 22. 1.	<i>Přesnídávka</i>	Kobliha, kakao, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	Krupicová s vejci – 1, 3, 9
	<i>Oběd</i>	Kapustová nádivka, vařené brambory – 1, 3, 7
	<i>Svačina</i>	Celozrnný rohlík, krabí pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 4, 7
Pá 23. 1.	<i>Přesnídávka</i>	Chléb s máslem, vařené vajíčko, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 12
	<i>Polévka</i>	Hovězí vývar s nudlemi – 1, 3, 9
	<i>Oběd</i>	Vepřový debrecínský guláš, celozrnné knedlíky – 1, 3, 6
	<i>Svačina</i>	Ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídy)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlíčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Heřmanová Lenka

Za správnost: Jenišová Nikola