

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po 15. 12.	<i>Přesnídávka</i>	Medové kroužky, mléko, ovoce, čaj, voda – 1, 5, 7
	<i>Polévka</i>	Dýňová s čočkou beluga – 1, 7
	<i>Oběd</i>	Zbruf se sýrem, těstoviny penny – 1, 7
	<i>Svačina</i>	Rohlík se sýrem, kapie, čaj, voda – 1, 3, 7
Út 16. 12.	<i>Přesnídávka</i>	Kukuřičný plátek s Tartimalinem, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 8
	<i>Polévka</i>	Rybí s těstovinou – 1, 3, 4, 9
	<i>Oběd</i>	Šťavnaté vepřové maso, bramborový knedlík s žemlí a petrželkou – 1, 3
	<i>Svačina</i>	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 4, 7
St 17. 12.	<i>Přesnídávka</i>	Acidofilní mléko, rohlík, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	Z červené čočky
	<i>Oběd</i>	Kuřecí plátek, dušená zelenina, vařené brambory – 1
	<i>Svačina</i>	Jablečné toasty se skořicí, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
Čt 18. 12.	<i>Přesnídávka</i>	Marmeládový šáteček, melta, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 6, 7
	<i>Polévka</i>	Zeleninová s vejci – 1, 3, 9
	<i>Oběd</i>	Hovězí maso, křenová omáčka, kynutý knedlík – 1, 3, 7
	<i>Svačina</i>	Rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 4, 7
Pá 19. 12.	<i>Přesnídávka</i>	Chléb s máslem a šunkou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8
	<i>Polévka</i>	S játrovými knedlíčky – 1, 3, 9
	<i>Oběd</i>	Rizoto z vepřového masa, okurka – 7
	<i>Svačina</i>	Ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce – 1, 3, 7

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídy)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlíčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Heřmanová Lenka

Za správnost: Jenišová Nikola