

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po 1. 12.	<i>Přesnídávka</i>	Ovocné müsli, bílý jogurt, ovoce, čaj, voda – 1, 6, 7
	<i>Polévka</i>	Kmínová – 1, 3, 9
	<i>Oběd</i>	Vepřové maso na paprice, těstoviny – 1, 7
	<i>Svačina</i>	Rohlík, rybičková pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 4, 7
Út 2. 12.	<i>Přesnídávka</i>	Kukuřičný plátek s Lučinou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	Hrstková – 1, 9
	<i>Oběd</i>	Kančí kýta po myslivecku, dušená rýže – 1, 9
	<i>Svačina</i>	Chléb, hermelínová pomazánka, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
St 3. 12.	<i>Přesnídávka</i>	Rohlík s máslem a marmeládou, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	Hráškový krém – 7
	<i>Oběd</i>	Pečené kuřecí stehno, kuskus se sušenými rajčaty a zelenými fazolkami - 1
	<i>Svačina</i>	Zapečené tousty se sýrem a kečupem, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
Čt 4. 12.	<i>Přesnídávka</i>	Perník, melta, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	Drožd'ová – 1, 3, 9
	<i>Oběd</i>	Zapečené rybí filé s brokolicí, smetanou a sýrem, vařené brambory - 3, 4, 7
	<i>Svačina</i>	Rohlík, drůbeží pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 12
Pá 5. 12.	<i>Přesnídávka</i>	Chléb se sýrem Bambino, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	Kuřecí vývar s vejci – 3, 9
	<i>Oběd</i>	Vepřový plátek se zeleninou, jasmínová rýže - 1
	<i>Svačina</i>	Lipánek, piškoty, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídy)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlíčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Heřmanová Lenka

Za správnost: Jenišová Nikola