

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po 20. 10.	<i>Přesnídávka</i>	Cereálie, mléko, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 8, 12
	<i>Polévka</i>	Brokolicový krém – 1, 7
	<i>Oběd</i>	Bramborový guláš, chléb – 1, 6
	<i>Svačina</i>	Chléb, drůbeží pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 12
Út 21. 10.	<i>Přesnídávka</i>	Graham chléb, čerstvý sýr, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	Milionová – 1, 3, 9
	<i>Oběd</i>	Směs tří mas, jasmínová rýže (kuřecí, vepřové, krůtí) – 1
	<i>Svačina</i>	Rohlík, budapešťská pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
St 22. 10.	<i>Přesnídávka</i>	Ovocné máslo, rohlík, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	Hrachová – 1
	<i>Oběd</i>	Zapečené těstoviny s lososem, sušenými rajčaty, bylinkami a mozzarellou – 1, 4, 7
	<i>Svačina</i>	Zapečený toust s jablky a skořicí, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
Čt 23. 10.	<i>Přesnídávka</i>	Muffin, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 6, 7, 8,
	<i>Polévka</i>	Rybí s jarní zeleninou – 4, 9
	<i>Oběd</i>	Zapečený květák se sýrem, vařené brambory – 3, 7
	<i>Svačina</i>	Celozrnný rohlík s mazacím sýrem, kapie – 1, 3, 7, 8
Pá 24. 10.	<i>Přesnídávka</i>	Chléb s máslem, strouhaný sýr, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	Kuřecí vývar s vejci – 3, 9
	<i>Oběd</i>	Masové koule, rajská omáčka, kolínka – 1, 3, 9
	<i>Svačina</i>	Termix, rohlík, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídy)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlíčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Heřmanová Lenka

Za správnost: Jenišová Nikola