

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po. 8.9.	<i>Přesnídávka</i>	Müsli, mléko, ovoce, čaj, voda – 5, 6, 7, 8, 11
	<i>Polévka</i>	Vločková – 1, 9
	<i>Oběd</i>	Vepřové maso na paprice, těstoviny – 1
	<i>Svačina</i>	Chléb, sýr Bambino, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
Út. 9.9.	<i>Přesnídávka</i>	Kukuřičný chléb, pažitkové máslo, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8
	<i>Polévka</i>	Luštěninová
	<i>Oběd</i>	Přírodní rybí filé s rajčaty a sýrem, bramborová kaše – 4, 7
	<i>Svačina</i>	Rohlík, sýrová pomazánka, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
St. 10. 9.	<i>Přesnídávka</i>	Chléb, čočková pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 7
	<i>Polévka</i>	Dršťková – 1
	<i>Oběd</i>	Bramborové knedlíky s mletým masem, zelný salát – 1, 3
	<i>Svačina</i>	Jablečné toasty se skořicí, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
Čt 11. 9.	<i>Přesnídávka</i>	Rohlík, čoko – máslo, ovoce, čaj, voda – 1, 7
	<i>Polévka</i>	Kulajda – 1, 3, 7
	<i>Oběd</i>	Zeleninové rizoto sypané sýrem – 7, 9
	<i>Svačina</i>	Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 4, 7
Pá 12. 9.	<i>Přesnídávka</i>	Celozrnný toast. chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj, voda – 1, 7
	<i>Polévka</i>	Hovězí vývar s kapáním – 1, 3, 9
	<i>Oběd</i>	Hovězí maso, houbová omáčka, kynutý knedlík – 1, 3, 7
	<i>Svačina</i>	Kukuřičné trubičky, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídy)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlíčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Heřmanová Lenka

Za správnost: Jenišová Nikola