

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po. 1.9.	<i>Přesnídávka</i>	Cereálie, bílý jogurt, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 8, 12
	<i>Polévka</i>	Brokolicový krém – 1, 3, 7
	<i>Oběd</i>	Vepřové maso na česneku, bramborový knedlík – 1, 3
	<i>Svačina</i>	Rohlík s lučinou, zelenina, čaj, voda – 1,3, 7, 8
Út. 2.9.	<i>Přesnídávka</i>	Graham plátek, čerstvý sýr, zelenina, čaj, voda – 1, 7
	<i>Polévka</i>	Bramborová – 1, 9
	<i>Oběd</i>	Rybí prsty, bramborová kaše – 1, 3, 4, 7
	<i>Svačina</i>	Chléb s drůbeží pomazánkou, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 12
St. 3.9.	<i>Přesnídávka</i>	Rohlík, máslo, marmeláda, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	Zeleninová – 1, 3, 9
	<i>Oběd</i>	Zapečené švýcarské brambory (brambory, šunka, smetana, vejce, česnek, cibule) – 3, 7
	<i>Svačina</i>	Zapečený toast se sýrem a kečupem, zelenina, čaj, voda – 1,3,7,8,12
Čt 4.9.	<i>Přesnídávka</i>	Máslová vánočka, kakao, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	Jáhlová – 1, 9
	<i>Oběd</i>	Hovězí guláš, kynutý knedlík – 1, 3
	<i>Svačina</i>	Rohlík s tvarohovou pomazánkou, pažitka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
Pá 5.9.	<i>Přesnídávka</i>	Chléb s paštikou a zeleninou, čaj, voda – 1, 3, 7, 12
	<i>Polévka</i>	Kuřecí vývar s celozrnnými těstovinami – 1, 9
	<i>Oběd</i>	Čočka na kyselo, vařené vejce, rohlík, okurka – 1, 3
	<i>Svačina</i>	Přesnídávka, ovoce, čaj, voda

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídy)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlíčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Heřmanová Lenka

Za správnost: Jenišová Nikola