

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po. 2.9.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb, máslo, vařené vajíčko, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 12 Brokolicová s vejcem a česnekem – 1, 3 Kuřecí maso s ratatouille, dušená rýže – 1, 9 Rohlík, medové máslo, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
Út. 3.9.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Graham plátek, přírodní sýr, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8, 12 Zeleninová s bulgurem – 1, 9 Rizoto z vepřového masa, okurka - 7 Zapečený toust s jablky, čaj, voda – 1, 3, 7, 9
St. 4.9.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Cereálie s mlékem, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 8, 12 Maďarská rybí – 1, 4 Kuřecí játra na cibulce, dušená rýže - 1 Rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 4, 7, 12
Čt 5.9.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Máslová vánočka, ovoce, kakao, čaj, voda – 1, 3, 7, 12 Milionová – 1, 3, 9 Hrachová kaše, uzená rolka, okurka, chléb - 1 Vločkový rohlík, Lučina, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
Pá 6.9.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb, máslo, šunka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7 Hovězí vývar se smaženým hráškem – 9 Hamburská hovězí pečeně, kynutý knedlík – 1, 3, 7, 9 Ovocný jogurt, piškot, čaj, voda – 1, 3, 7

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídy)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlíčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Karhanová Michaela

Za správnost: Honková Alena