

| Den                       | Jídelní lístek<br>ZŠ a MŠ Hradec |                                                                    |
|---------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
|                           |                                  |                                                                    |
| <b>Po.<br/>25.<br/>8.</b> | <i><b>Přesnídávka</b></i>        | Cornflakes s mlékem, ovoce, čaj, voda – 1, 6, 7, 8                 |
|                           | <i><b>Polévka</b></i>            | Čočková – 1                                                        |
|                           | <i><b>Oběd</b></i>               | Špagety s mletým masem, rajčatovou omáčkou a houbami – 1, 7, 9     |
|                           | <i><b>Svačina</b></i>            | Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 4, 7        |
| <b>Út.<br/>26.<br/>8.</b> | <i><b>Přesnídávka</b></i>        | Kukuřičný plátek s Lučinou, ovoce, čaj, voda – 1,3, 7, 8           |
|                           | <i><b>Polévka</b></i>            | Maďarská rybi – 1, 4                                               |
|                           | <i><b>Oběd</b></i>               | Kuskus s kuřecím masem, zeleninou a medvědí česnekem – 1,7,9       |
|                           | <i><b>Svačina</b></i>            | Rohlík, droždíová pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 9      |
| <b>St.<br/>27.<br/>8.</b> | <i><b>Přesnídávka</b></i>        | Chléb s přírodním sýrem, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7                |
|                           | <i><b>Polévka</b></i>            | Kmínová – 1, 3, 9                                                  |
|                           | <i><b>Oběd</b></i>               | Uherský vepřový guláš s klobásou, dušená rýže – 1                  |
|                           | <i><b>Svačina</b></i>            | Zapečený toust s jablky a skořicí, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7   |
| <b>Čt<br/>28.<br/>8.</b>  | <i><b>Přesnídávka</b></i>        | Chléb, medové máslo, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7                    |
|                           | <i><b>Polévka</b></i>            | Hráškový krém – 1, 7                                               |
|                           | <i><b>Oběd</b></i>               | Masovo-kapustový karbanátek, bramborová kaše – 1, 3, 7             |
|                           | <i><b>Svačina</b></i>            | Cereální rohlík se sýrem Bambino, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8 |
| <b>Pá<br/>29.<br/>8.</b>  | <i><b>Přesnídávka</b></i>        | Chléb s máslem, vařené vajíčko, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 12  |
|                           | <i><b>Polévka</b></i>            | Písmenková – 1, 3, 9                                               |
|                           | <i><b>Oběd</b></i>               | Hamburská hovězí pečeně, kynutý knedlík – 1, 3, 7, 9, 10           |
|                           | <i><b>Svačina</b></i>            | Brumík, ovoce, čaj, voda – 1, 6, 7, 8                              |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |                               |                               |
|------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Seznam alergenů: | 1 Obiloviny obsahující lepek  | 8 Skořápkové plody            |
|                  | 2 Korýši                      | 9 Celer                       |
|                  | 3 Vejce                       | 10 Hořčice                    |
|                  | 4 Ryby                        | 11 Sezamová semena (sezam)    |
|                  | 5 Podzemnice olejná (arašídy) | 12 Oxid siřičitý a siřičitany |
|                  | 6 Sójové boby (sója)          | 13 Vlíčí bob (lupina)         |
|                  | 7 Mléko                       | 14 Měkkýši                    |

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Heřmanová Lenka

Za správnost: Jenišová Nikola