

| Den                      | Jídelní lístek<br>ZŠ a MŠ Hradec |                                                                        |
|--------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
|                          |                                  |                                                                        |
| <b>Po.<br/>7.7.</b>      | <i><b>Přesnídávka</b></i>        | Jahodový jogurt, piškot, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7                    |
|                          | <i><b>Polévka</b></i>            | Mrkvový krém – 1, 7                                                    |
|                          | <i><b>Oběd</b></i>               | Pečené kuřecí stehno, těstovinový salát – 1, 3, 7                      |
|                          | <i><b>Svačina</b></i>            | Chléb, drůbeží pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 12            |
| <b>Út.<br/>8.7.</b>      | <i><b>Přesnídávka</b></i>        | Graham chléb, čerstvý sýr, zelenina, čaj, voda – 1, 7                  |
|                          | <i><b>Polévka</b></i>            | Zeleninová – 1, 3, 9                                                   |
|                          | <i><b>Oběd</b></i>               | Čočka na kyselo, párky, rohlík, okurka – 1, 6                          |
|                          | <i><b>Svačina</b></i>            | Rohlík s máslem, marmeláda, ovoce – 1, 3, 7                            |
| <b>St.<br/>9.7.</b>      | <i><b>Přesnídávka</b></i>        | Chléb, sýr Bambino, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7                      |
|                          | <i><b>Polévka</b></i>            | Brokolicová – 1, 3                                                     |
|                          | <i><b>Oběd</b></i>               | Vepřový plátek s pepřovou omáčkou, dušená rýže – 1, 7                  |
|                          | <i><b>Svačina</b></i>            | Zapečený toast s jablky a skořicí, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 9       |
| <b>Čt<br/>10.<br/>7.</b> | <i><b>Přesnídávka</b></i>        | Vánočka, kakao, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 8                          |
|                          | <i><b>Polévka</b></i>            | Hrachová – 1                                                           |
|                          | <i><b>Oběd</b></i>               | Francouzské brambory, rajčatový salát – 3, 7                           |
|                          | <i><b>Svačina</b></i>            | Celozrnný rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 4, 7 |
| <b>Pá<br/>11.<br/>7.</b> | <i><b>Přesnídávka</b></i>        | Chléb s máslem, strouhaný sýr, zelenina – 1, 3, 7                      |
|                          | <i><b>Polévka</b></i>            | Hovězí vývar s bulgurem – 1, 9                                         |
|                          | <i><b>Oběd</b></i>               | Segedínský guláš, kynutý knedlík – 1, 3                                |
|                          | <i><b>Svačina</b></i>            | Přesnídávka, ovoce, čaj, voda                                          |

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |                               |                               |
|------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Seznam alergenů: | 1 Obiloviny obsahující lepek  | 8 Skořápkové plody            |
|                  | 2 Korýši                      | 9 Celer                       |
|                  | 3 Vejce                       | 10 Hořčice                    |
|                  | 4 Ryby                        | 11 Sezamová semena (sezam)    |
|                  | 5 Podzemnice olejná (arašídy) | 12 Oxid siřičitý a siřičitany |
|                  | 6 Sójové boby (sója)          | 13 Vlíčí bob (lupina)         |
|                  | 7 Mléko                       | 14 Měkkýši                    |

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Heřmanová Lenka

Za správnost: Jenišová Nikola