

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po. 30. 6.	<i>Přesnídávka</i>	Müsli, bílý jogurt, ovoce, čaj, voda – 1, 6, 7
	<i>Polévka</i>	Drožd'ová – 1, 3, 9
	<i>Oběd</i>	Rizoto z vepřového masa, okurka – 7
	<i>Svačina</i>	Rohlík s čoko máslem, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8
Út. 1.7.	<i>Přesnídávka</i>	Kukuřičný plátek s Lučinou, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 8
	<i>Polévka</i>	Frankfurtská s bramborem – 1, 6
	<i>Oběd</i>	Holandský řízek, bramborová kaše – 1, 3, 7
	<i>Svačina</i>	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 12
St. 2.7.	<i>Přesnídávka</i>	Krupicová kaše, Granko, ovoce, čaj, voda – 1, 6, 7
	<i>Polévka</i>	Krupicová s vejci – 1, 3, 9
	<i>Oběd</i>	Katův šleh z vepřového masa, dušená rýže – 1
	<i>Svačina</i>	Zapečený toast se sýrem a kečupem, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 9
Čt 3.7.	<i>Přesnídávka</i>	Mramorová bábovka, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	Bramborová – 1, 9
	<i>Oběd</i>	Kuřecí maso po provensálsku, bramborový knedlík – 1, 3
	<i>Svačina</i>	Chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 4, 7
Pá 4.7.	<i>Přesnídávka</i>	Ovesná svačinka, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 9
	<i>Polévka</i>	Hovězí vývar s rýží – 9
	<i>Oběd</i>	Hovězí pečeně se šípkovou omáčkou, kynutý knedlík – 1, 3, 7, 9
	<i>Svačina</i>	Cereální rohlík s paštikou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 9

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídy)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlíčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Heřmanová Lenka

Za správnost: Jenišová Nikola