

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po. 23. 6.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Cornflakes s mlékem, ovoce, čaj, voda – 1, 6, 7, 8 Česneková – 3, 9 Bramborové knedlíky s mletým masem, zelný salát – 1, 3 Chléb, máslo a vařené vajíčko, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 12
Út. 24. 6.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Graham plátek s Tartimalinem, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8 Hráškový krém – 1, 7 Rybí filé s ratatouille, bramborová kaše – 1, 4, 7, 12 Celozrnný rohlík, budapešťská pomazánka, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
St. 25. 6.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Rohlík, hermelínová pomazánka, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7 Zeleninová s vejci – 1, 3, 9 Vepřový plátek po srbsku, jasmínová rýže - 1 Sýrové toasty, zelenina, čaj, voda – 1, 7
Čt 26. 6.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Povidlové buchty, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 6, 8 Hovězí vývar s těstovinovou rýží – 1, 3, 9 Vepřové maso v mrkvi, rozpek – 1, 3, 7 Vločkový rohlík, sýr, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
Pá 27. 6.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb s máslem, šunka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8 Dršťková – 1 Kynuté meruňkové knedlíky s tvarohem – 1, 3, 7 Brumík, ovoce, čaj, voda – 1, 6, 7, 8

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídy)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlíčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Heřmanová Lenka

Za správnost: Jenišová Nikola