

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po. 16. 6.	<i>Přesnídávka</i>	Cereálie s čokoládou, mléko, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 8, 12
	<i>Polévka</i>	Kmínová – 1, 3, 9
	<i>Oběd</i>	Zbrojnická pečínka, bramborová kaše (krkovice, játra, rajčata, papriky, hořčice, mletá paprika) – 1, 7, 10
	<i>Svačina</i>	Chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
Út. 17. 6.	<i>Přesnídávka</i>	Kukuřičný plátek s přírodním sýrem, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 8
	<i>Polévka</i>	Gulášová – 1
	<i>Oběd</i>	Kurkumová rýže se zeleninou sypaná sýrem, okurka – 7, 9
	<i>Svačina</i>	Vločkový rohlík s medovým máslem, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
St. 18. 6.	<i>Přesnídávka</i>	Rohlík, máslo s pažitkou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	Hrachová – 1
	<i>Oběd</i>	Vepřové maso na paprice, těstoviny – 1, 7
	<i>Svačina</i>	Toustový chléb zapečený s jablky a skořicí, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 9
Čt 19. 6.	<i>Přesnídávka</i>	Máslová vánočka, kakao, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 8
	<i>Polévka</i>	Květáková – 1, 3
	<i>Oběd</i>	Vepřová panenka, zelené fazolky na slanině, šťouchaný brambor - 1
	<i>Svačina</i>	Chléb, krabí pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 4, 7, 12
Pá 20. 6.	<i>Přesnídávka</i>	Celozrnný rohlík, česneková pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	Hovězí vývar s vejci – 3, 9
	<i>Oběd</i>	Hovězí pečeně po myslivecku, kynutý knedlík – 1, 3, 7, 9
	<i>Svačina</i>	Přesnídávka, piškot, ovoce, čaj, voda

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídý)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlíčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Heřmanová Lenka

Za správnost: Jenišová Nikola