

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po. 9.6.	<i>Přesnídávka</i>	Jahodový jogurt, piškot, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 8
	<i>Polévka</i>	Zeleninová s kuskusem – 1, 3, 7
	<i>Oběd</i>	Krůtí paprikáš, bramborový knedlík – 1, 3, 7
	<i>Svačina</i>	Chléb, rybí pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 4, 7
Út. 10. 6.	<i>Přesnídávka</i>	Graham plátek se sýrem, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 8
	<i>Polévka</i>	Špenátová – 1, 3, 7
	<i>Oběd</i>	Kuřecí prso v jogurtové marinádě, rýže s čočkou beluga – 7
	<i>Svačina</i>	Rohlík, drožd'ová pomazánka, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 9
St. 11. 6.	<i>Přesnídávka</i>	Cereálie s mlékem, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 8, 12
	<i>Polévka</i>	Luštěninová – 1
	<i>Oběd</i>	Farmářské zapečené brambory (brambory, kuřecí maso, rajčata, vejce, smetana, uzený sýr, bylinky) – 3, 7
	<i>Svačina</i>	Zapečený toast se sýrem a kečupem, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 9
Čt 12. 6.	<i>Přesnídávka</i>	Cereální rohlík s paštikou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 12
	<i>Polévka</i>	Rybí s vločkami – 1, 4, 9
	<i>Oběd</i>	Vepřové maso v kapustě, kynutý knedlík – 1, 3
	<i>Svačina</i>	Chléb, oříškovo-čokoládová pomazánka, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 8
Pá 13. 6.	<i>Přesnídávka</i>	Rohlík s Lučinou a zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8
	<i>Polévka</i>	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky – 1, 3, 9
	<i>Oběd</i>	Masové koule, rajská omáčka, kolínka – 1, 3, 9
	<i>Svačina</i>	Croissant, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídy)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlíčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Heřmanová Lenka

Za správnost: Jenišová Nikola