

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po. 2.6.	<i>Přesnídávka</i>	Medové kroužky, bílý jogurt, ovoce, čaj, voda – 1, 5, 7
	<i>Polévka</i>	Rybí s jarní zeleninou – 1, 4, 9
	<i>Oběd</i>	Špagety Carbonara sypané sýrem – 1, 3, 7
	<i>Svačina</i>	Chléb s máslem a vařené vajíčko, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 12
Út. 3.6.	<i>Přesnídávka</i>	Kukuřičný chléb s lučinou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8
	<i>Polévka</i>	Rajská s těstovinou – 1
	<i>Oběd</i>	Přírodní rybí filé se špenátovo-sýrovým přelivem, vařené brambory – 4, 7
	<i>Svačina</i>	Rohlík, tvarohová pomazánka, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
St. 4.6.	<i>Přesnídávka</i>	VÝLET
	<i>Polévka</i>	Celerový krém – 1, 7, 9
	<i>Oběd</i>	Vepřová játra na slanině, jasmínová rýže s pažitkou – 1
	<i>Svačina</i>	VÝLET
Čt 5.6.	<i>Přesnídávka</i>	Chléb s čokomáskem, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 8
	<i>Polévka</i>	Milionová – 1, 3, 9
	<i>Oběd</i>	Fazolový guláš s hovězím masem, chléb – 1
	<i>Svačina</i>	Celozrnný rohlík s přírodním sýrem, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
Pá 6.6.	<i>Přesnídávka</i>	Toustový chléb s máslem a šunkou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8
	<i>Polévka</i>	Hovězí vývar s bulgurem – 1, 9
	<i>Oběd</i>	Rozlitaný vepřový ptáček se smetanou, kynutý knedlík – 1, 3, 7
	<i>Svačina</i>	Mléčný řez, ovoce, čaj, voda – 1, 6, 7, 9

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídy)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlíčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Heřmanová Lenka

Za správnost: Jenišová Nikola