

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po. 12. 5.	<i>Přesnídávka</i>	Bílý jogurt, cereálie, ovoce, čaj, voda – 1, 5, 7
	<i>Polévka</i>	Dýňový krém – 1, 7
	<i>Oběd</i>	Cikánský kotlíkový guláš, těstoviny - 1
	<i>Svačina</i>	Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj, voda – 1,3,7,12
Út. 13. 5.	<i>Přesnídávka</i>	Graham plátek s lučinou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8
	<i>Polévka</i>	Čočková – 1
	<i>Oběd</i>	Grenadýrský pochod, okurka (brambory, těstoviny, anglická) - 1
	<i>Svačina</i>	Rohlík s tvarohovou pomazánkou, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
St. 14. 5.	<i>Přesnídávka</i>	Rýžový chlebiček s čokoládovou polevou, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7, 8
	<i>Polévka</i>	Z vaječné jíšky – 1, 3, 9
	<i>Oběd</i>	Přírodní rybí filé s rajčaty a sýrem, bramborová kaše - 7
	<i>Svačina</i>	Toustový chléb zapečený se šunkou a sýrem, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7
Čt 15. 5.	<i>Přesnídávka</i>	Chléb, medové máslo, ovoce, čaj, voda – 1, 3, 7
	<i>Polévka</i>	Zeleninová s cizrnou - 9
	<i>Oběd</i>	Hovězí pečeně protýkaná mrkví, dušená rýže - 1
	<i>Svačina</i>	Rohlík s taveným sýrem, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 8
Pá 16. 5.	<i>Přesnídávka</i>	Chléb s paštikou, zelenina, čaj, voda – 1, 3, 7, 12
	<i>Polévka</i>	Uzená z rýží – 9
	<i>Oběd</i>	Vepřová krkovice, dušený špenát, bramborový knedlík – 1, 3, 7
	<i>Svačina</i>	Brumík, ovoce, čaj, voda – 1, 6, 7, 8

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašídý)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlíčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Heřmanová Lenka

Za správnost: Jenišová Nikola