

Den	Jídelní lístek ZŠ a MŠ Hradec	
Po. 28. 10.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	STÁTNÍ SVÁTEK
Út. 29. 10.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Cereálie s mlékem, ovoce, čaj, voda – 1,3,8,12 Česneková – 1, 3, 9 Kynuté meruňkové knedlíky s tvarohem – 1, 3, 7 Perník, ovoce, čaj, voda
St. 30. 10.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Vánočka, ovoce, kakao, čaj, voda – 1,3,7 Kmínová – 1, 3, 9 Vepřové maso na paprikách, dušená rýže – 1 Rohlík, paštika, zelenina, čaj, voda – 1,3,7,12
Čt 31. 10.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb, máslo, vařené vajíčko, zelenina, čaj, voda – 1,3,7,12 Rychlá s vejci – 3, 9 Fazolový guláš s hovězím masem, chléb - 1 Zapečený toust s jablky, čaj, voda – 1,3,7,9
Pá 1. 11.	<i>Přesnídávka</i> <i>Polévka</i> <i>Oběd</i> <i>Svačina</i>	Chléb, šunková pěna, zelenina, čaj, voda – 1,3,7,8 Hovězí vývar s pohankou Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík – 1, 3, 7 Pudink se šlehačkou, ovoce, čaj, voda – 1,3,7

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	1 Obiloviny obsahující lepek	8 Skořápkové plody
	2 Korýši	9 Celer
	3 Vejce	10 Hořčice
	4 Ryby	11 Sezamová semena (sezam)
	5 Podzemnice olejná (arašíd)	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	6 Sójové boby (sója)	13 Vlčí bob (lupina)
	7 Mléko	14 Měkkýši

Ovoce a zelenina je podávána podle momentální nabídky dodavatelů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k přímé konzumaci bez skladování.

Polévka a oběd jsou dováženy ze ZŠ Staňkov.

Jídelní lístek sestavila: Karhanová Michaela

Za správnost: Honková Alena